

Утвержден
заместителем МБДОУ д/с №12 «Карлугам»
Затеева

Приказ № 33
от 14.09.2022г.

Распорядок дня обучающихся (воспитанников) всех возрастных групп на 2022-2023 учебный год (пополненный период года)

Режимные моменты	1гр. раннего возраста (1,6-2года)	2гр. раннего возраста (2-3года)	младшая группа (3-4года)	средняя группа (4-5лет)	старшая группа (5-6лет)	подг. к школе группа (6-7лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	—	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.30
Прием детей, игра	8.15 – 8.35	—	—	—	—	—
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	8.50 – 9.00
Подготовка и проведение игры-занятия	9.15 – 9.25 9.35 – 9.45	—	—	—	—	—
Организованная образовательная деятельность	—	1подгр.: 9.15 – 9.25 2подгр.: 9.35 – 9.45	9.15 – 9.55	9.10 – 10.00	9.10 – 10.05	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.45-10.00	9.45 – 10.00	9.55 – 10.05	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.35	10.00 – 11.55	10.05 – 12.05	10.10 – 12.15	10.15 – 12.30	10.50 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.35-11.50	11.55-12.15	12.05 – 12.20	12.15 – 12.30	12.30 – 12.40	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.15 – 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00-15.20	—	—	—	—	—
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	—	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	—	15.15 – 15.25	15.15 – 15.30	15.25 – 15.40	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	—	15.25 – 16.35	15.30 – 16.40	15.40 – 16.45	15.35 – 16.50	15.35 – 16.55
Самостоятельная деятельность	15.20-16.30	—	—	—	—	—
Подготовка и проведение игры-занятия	15.35 – 15.45 15.55 – 16.05	—	—	—	—	—
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.30-16.55	16.35 - 17.05	16.40 – 17.10	16.45 – 17.15	16.50 – 17.15	16.55 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.55-18.45	17.05 – 18.45	17.10 – 18.45	17.15 – 18.45	17.15 – 18.45	17.20 – 18.45
Уход детей домой	18.45	18.45	18.45	18.45	18.45	18.45